

А ТЫ СДЕЛАЛ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА?



В сезон гриппа ежегодно заболевает 10% населения, в России это примерно 14-15 млн. человек. В мире заболевают гриппом всего 300-500 млн. человек, 500 тысяч человек в год от гриппа умирают.

По данным ВОЗ прививка даёт надёжную защиту от гриппа. На формирование иммунитета против гриппа после прививки уходит от 2-х до 4-х недель, поэтому прививку против гриппа надо успеть сделать осенью (в октябре-ноябре), чтобы к началу эпидемического периода сформировался иммунитет.



Грипп – массовая и грозная инфекция, не щадящая ни детей, ни взрослых. Несмотря на усилия врачей от гриппа и его осложнения ежегодно в мире погибают люди, в том числе и в нашей республике.

Если Вы решили сделать прививку

- Специальной подготовки к вакцинации не требуется;
- Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации не было простудных заболеваний;
- Прививке обязательно должен предшествовать осмотр врача.

Внимание!

Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить. Сделанная вовремя прививка – залог Вашего здоровья Ваших близких!



Что надо знать о сезонном гриппе?

Грипп - это заболевание, вызываемое вирусами сезонного гриппа. Эти вирусы передаются от человека человеку.

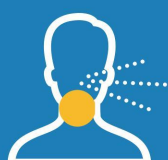
Как распознать грипп?



Внезапная высокая температура



Головная боль



Кашель или боль в горле



Мышечные боли

Что делать, если у вас грипп?



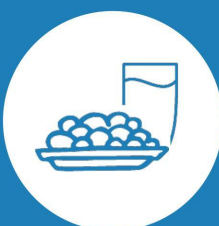
При кашле или чихании прикрывайте рот рукой/локтем или салфеткой



Чаще мойте руки



Больше отдыхайте



Пейте больше воды и полноценно питайтесь



Если состояние не улучшается или вы входите в группу высокого риска, обращайтесь за медицинской помощью



Всемирная организация здравоохранения

HEALTH
EMERGENCIES
programme

Как предотвратить грипп?

Лучший способ предотвращения гриппа - это ежегодная вакцинация.



Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений. Это следующие группы:

- Беременные женщины
- Люди старше 65 лет
- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Люди с хроническими заболеваниями

Люди, которые живут с людьми из группы высокого риска или осуществляют уход за ними



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА.

ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



Когда прививаться?

Сентябрь-ноябрь — оптимальное время для вакцинации, так как еще нет выраженного подъема и пика заболеваемости ОРВИ.

Какие противопоказания?

Основные противопоказания:

- Аллергические реакции на компоненты вакцины — куриный белок
- Аллергические заболевания, реакции на предшествующую прививку
- Обострение хронических заболеваний или острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся повышенной температурой

Как долго защищает прививка?

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

Можно ли заразиться гриппом от прививки?

От прививки заразиться нельзя. У восприимчивых людей могут появиться легкие симптомы, например слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

В каком возрасте можно прививаться?

Инактивированными гриппозными вакцинами можно прививаться с 6 месяцев, живыми гриппозными вакцинами — с 3-х лет.

Почему надо прививать детей?

Детей ежедневно окружают сверстники, учителя, братья, сестры, бабушки и дедушки. Получение вакцины детьми означает, что широкий круг людей будет защищен.

Если вирус гриппа постоянно меняется, то может ли помочь вакцина?

Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

Можно ли привиться самому?

Вакцинация — медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником.

Можно ли прививаться беременным?

Беременность является одним из основных показаний для вакцинации. Окончательное решение о ее проведении принимает врач, наблюдающий беременную женщину. Для вакцинации беременных применяются только инактивированные гриппозные вакцины.

Какой вакциной лучше привиться — отечественной или зарубежной?

Все применяемые в России вакцины лицензированы, содержат одинаковый состав безопасных вирусов и не отличаются по качеству и эффективности.

Где можно привиться?

В кабинете вакцинации ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России. Лиц, входящих в группы риска прививают по месту учебы или работы.

Клиника ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Регистратура: +7 (812) 499-15-50, будние дни с 9:00 до 18:00



НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

Из 100 привитых человек

- 65-90 не заболеют гриппом
- 15-20 не заболеют ОРИ
- ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Из 100 привитых человек

- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
- у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.

Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно



ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:

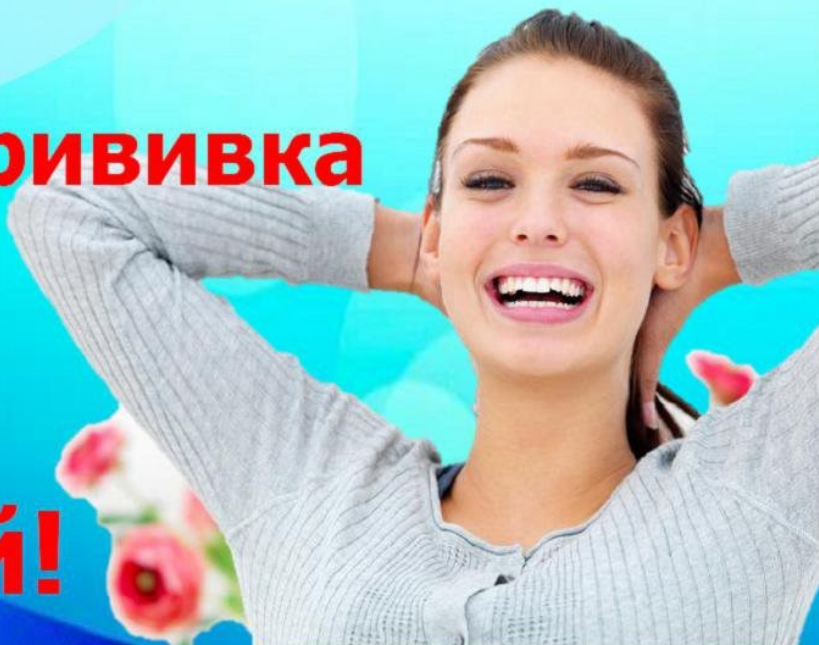
- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
- наружные и внутренние частички (сплит – вакцины)

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений

Мой выбор - прививка

**Я хочу
быть
здоровой!**



РОДИТЕЛЯМ О ПРИВИВКАХ

5 ШАГОВ К ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

1 ШАГ

ПЛАНИРУЙТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

Не вводите новых продуктов питания, которые могут вызвать аллергические реакции, за 1-2 дня до вакцинации. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку, постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим, поел и был одет по погоде.

2 ШАГ

ОСТАВАЙТЕСЬ СПОКОЙНЫМИ

Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче. Если Вы все же чувствуете легкое волнение, несколько раз глубоко вдохните.

3 ШАГ

РАЗВЛЕКАЙТЕ ВАШЕГО МАЛЫША

Возьмите с собой в кабинет к врачу детскую книжку или любимую игрушку. Пока специалист делает ребенку прививку, читайте вслух мягким и спокойным голосом или просто расскажите малышу интересную историю. Будьте ласковы к ребенку. Делайте все, чтобы малыш улыбался!

4 ШАГ

ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ

Попросите врача, чтобы Вам разрешили держать ребенка на руках во время вакцинации, так ему и Вам будет комфортнее. Бережное прикосновение родного человека поможет малышу легче пережить страх и неприятные ощущения.

5 ШАГ

БЕЗ СПЕШКИ - У ВАС ЕСТЬ ВРЕМЯ

Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка "быть храбрым", не говорите, что плакать стыдно. Если ребенок говорит, что ему больно - "выдуйте" боль. Сделайте глубокий вдох и медленно "выдувайте" боль. Повторите это упражнение несколько раз. Дайте ему время успокоиться и почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.

О ЧЕМ НУЖНО СООБЩИТЬ ВРАЧУ ДО ПРИВИВКИ

1. Как чувствует себя Ваш ребенок сегодня, повышалась ли у него температура, болел ли он в течение недели до этого.
2. Были ли ранее у Вашего ребенка судороги (в том числе при повышении температуры) или аллергические реакции на антибиотики, другие лекарства или продукты
3. Какие реакции были у Вашего ребенка на предыдущее введение вакцин
4. Болеет ли кто-то из членов семьи острыми инфекционными заболеваниями

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ

- Оставайтесь в поликлинике не менее 40 минут после прививки, т.к. наиболее серьезные аллергические реакции могут развиваться в течение первых 30-40 минут. Такие реакции чрезвычайно редки, но очень важно, чтобы помощь при их возникновении была оказана незамедлительно и профессионально
- Ребенку нужно измерять температуру согласно рекомендациям медицинского персонала
- Режим ребенка (прогулки, купание и т.д.) менять не нужно, так как состояние ребенка после прививки обычно не изменяется.
- В течение нескольких дней после прививки следует воздержаться от введения в рацион ребенка или кормящей мамы новых продуктов. Следите за тем, чтобы ребенок получал достаточно жидкости. Не переживайте, если в течение 2-3 дней после прививки у ребенка снижен аппетит.
- Прививка не является противопоказанием для прогулок и игр на улице. Прогулки после прививок совершенно безопасны, если у ребенка нет повышенной температуры, и он хорошо себя чувствует.



ВАЖНО

- Воздержитесь от купания и прогулок, если повысилась температура или появились какие-то жалобы и обратитесь к врачу.
- В месте введения вакцины может появиться уплотнение. Это не опасно и должно пройти через несколько дней. Если уплотнение держится более 3-х дней или появились покраснение и отек, обратитесь к врачу

КОГДА НУЖНО ПОДОЖДАТЬ С ПРИВИВКОЙ

Чтобы правильно реагировать на прививку, выработать необходимое количество антител и сформировать иммунитет, ребенок на момент вакцинации должен быть здоров. Прививки откладываются, если ребенок болен каким-то острым заболеванием, когда у него есть насморк, кашель, диарея, температура, болит живот или голова или когда обострились его хронические болезни (астма, дерматит или что-то еще). Перенесенные инфекционные заболевания (менингит, вирусный гепатит, инфекционный мононуклеоз, грипп и другие) на некоторое время ослабляют защитные силы его организма, что является временным противопоказанием к прививкам на определенный срок (чаще от 1 до 2-х недель после выздоровления). Поэтому посоветуйтесь с наблюдающим вас врачом о планировании вакцинации.

Оставайтесь рядом
с ребенком



8 800 100 07 02
www.sogaz-med.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

СОГАЗ
МЕД

ЗАЧЕМ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ *Гриппа?*

Хороший вопрос!

Вы как будущая мама, отвечаете не только за себя,
но и за здоровье новорожденного малыша



Ожидаете
девочку



Мечтаете
о мальчике

Вы

Но это не важно — ведь гриппом может заболеть каждая женщина,
вне зависимости от пола будущего ребенка!

Общаетесь только
с членами семьи

В течение беременности Вы...

Контактируете
с людьми вне дома

Это важно! Вирус гриппа чрезвычайно мобилен: чем больше круг общения, тем выше риск заболеть.
Но помните, что заразиться гриппом можно даже дома от других членов семьи

Часто

До беременности Вы болели гриппом и ОРВИ

Редко

Знайте, что во время беременности иммунитет женщины ослаблен, из-за чего риск заболеть гриппом выше, а само заболевание может протекать в тяжелой форме и привести к преждевременным родам. При этом перенесенный во время беременности грипп увеличивает частоту врожденных патологий и задержку развития малыша

Как защитить себя и своего будущего ребенка?

Врачи рекомендуют обязательную вакцинацию против гриппа во 2-м или 3-м триместрах беременности. Пройдя вакцинацию Вы передадите выработавшийся у Вас иммунитет малышу, надежно защитив его от гриппа в первые 6 месяцев жизни!

ВАКЦИНАЦИЯ — НАДЕЖНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ ИЗБЕЖАТЬ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ У БУДУЩЕЙ МАМЫ И НОВОРОЖДЕННОГО МАЛЫША



Каждый год в мире регистрируется около 500 миллионов случаев заболевания гриппом¹. В России ежегодно гриппом и ОРВИ заболевают от 18,6 до 33,6 миллионов человек²



Среди беременных женщин частота госпитализаций из-за тяжелого гриппа в 4,3 раза выше, чем среди небеременных³. При гриппе на 40% увеличивается риск преждевременных родов⁴



В сезон гриппа каждый 3-й младенец имеет высокий риск заразиться в первые месяцы жизни⁵. Случаи смерти плода или новорожденного регистрируются в 5,6 раза чаще у женщин, переболевших гриппом во время беременности⁶



Вакцинация против гриппа не влияет на течение беременности, безопасна для будущего малыша и многократно снижает риск негативных последствий гриппа⁷. Уже более 20 лет вакцинация беременных женщин является приоритетной в системе здравоохранения Европы и США

**СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ
ОТ ГРИППА!**





ЧТОБ ОТ ГРИППА НЕ СВАЛИТЬСЯ - НАДО ВОВРЕМЯ ПРИВИТЬСЯ!

- Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.
- Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

